

# MIDE



Ingurumena  
Medio

1

Ingurumena arriskutsua  
gerta daiteke  
El medio no está  
exento de riesgos



Ibilbidea  
Itinerario

1

Bide eta bidegurutzeak  
ondo zehaztuak daude  
Caminos y cruces  
bien definidos



Desplazamenduak  
Desplazamiento

1

Zoru lauetan  
barreneko ibilaldia  
Marcha por  
superficie lisa



Esfortzua  
Esfuerzo

1

Ordu 1etik 3ra bitarteko  
ibilbidea gelditu gabe  
De 1 a 3h de  
marcha efectiva



MIDE denbora  
Tiempo MIDE

1h 44min

PROFILA - PERFIL

